



*Selbstmanagement im Homeoffice*  
*Mi. 10.3.2021, 19:30 – 21:00 Uhr*

# Selbstmanagement im Homeoffice

## Studier-Selbstmanagement-Session

Studieren im Homeoffice ist kein Ponyhof. Die VBG greift darum tief in die psychologische Trickkiste und bietet dir diese kostenlose Studier-Selbstmanagement-Session mit dem Psychologen und Selbstmanagement-Trainer Benjamin Sager.

Das Seminar findet online über Zoom statt. Den Link erhältst du nach der Anmeldung.



### Referent

Bensch Sager ist Psychologe und arbeitet in der VBG im Bereich der jungen Berufstätigen. Daneben ist er selbständiger Personalentwickler, Humor- & Selbstmanagementtrainer.

### Datum

Mi. 10.3.2021, 19:30 – 21:00

### Ort

Online über Zoom

### Kosten

gratis

### Leitung

David Beynon

### Anmeldung & weitere Infos

[www.vbg.net/homeoffice](http://www.vbg.net/homeoffice)