



*Moments of Silence*  
*Su. 5. bis Sa. 18.9.2021*

# Moments of Silence

## Tägliche Meditationsübung über Zoom

Unter der erfahrenen Anleitung von Ruth Maria Michel vertiefen die Teilnehmenden ein Wort aus der Bibel oder treten schweigend in Gottes Gegenwart.

- Jeweils am Freitag, Sonntag, Dienstag und Donnerstag 30 Minuten Meditation: Einen Text der Bibel unter Anleitung still meditieren.
- Jeweils am Samstag, Montag und Mittwoch 30 Minuten Kontemplation: Unter Anleitung in der Stille vor Gott ausharren.

Der Zoom-Link wird nach der Anmeldung zugesandt.



### Leitung

Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

### Datum

Su. 5. bis Sa. 18.9.2021

### Ort

Online über Zoom

### Kosten

Freiwillige Kollekte

### Anmeldung & weitere Infos

[www.vbg.net/silence](http://www.vbg.net/silence)